

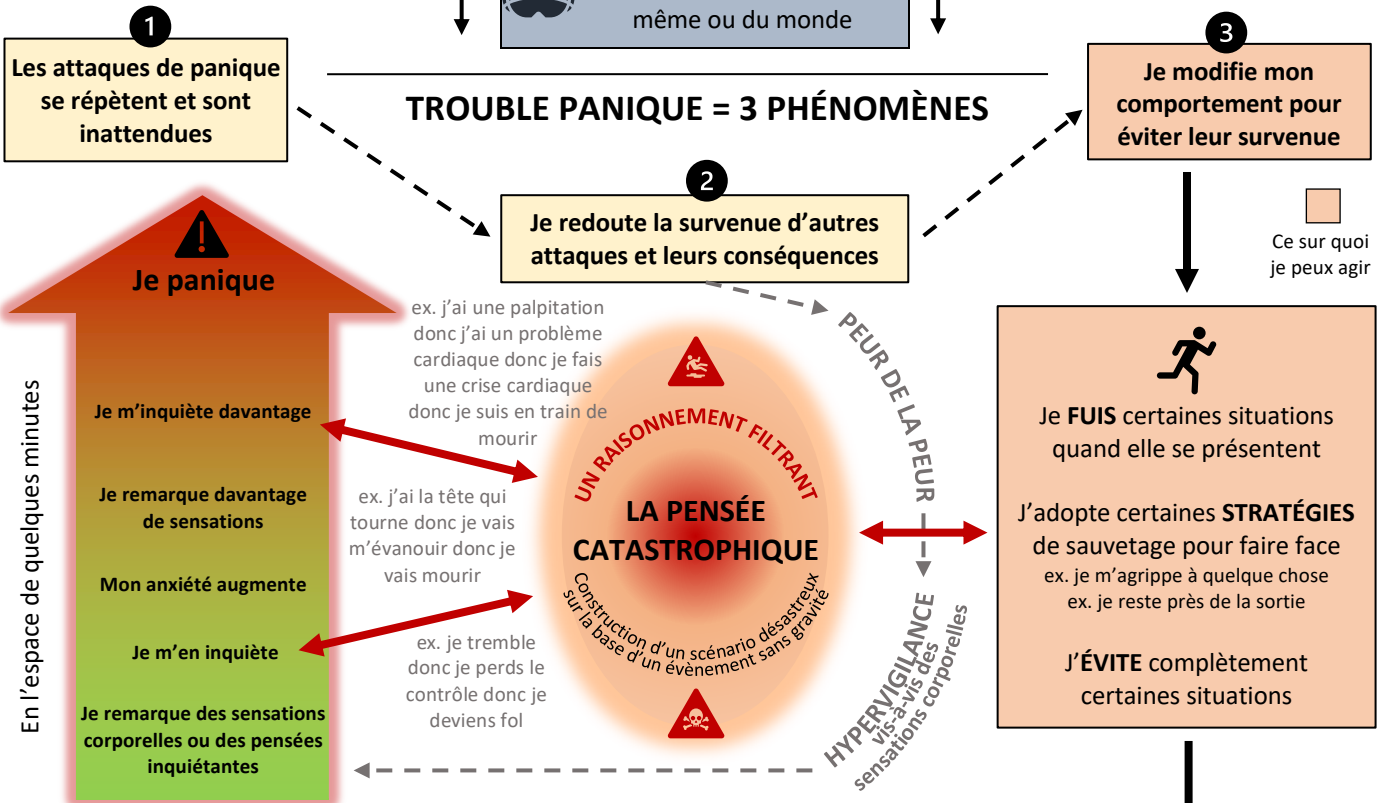
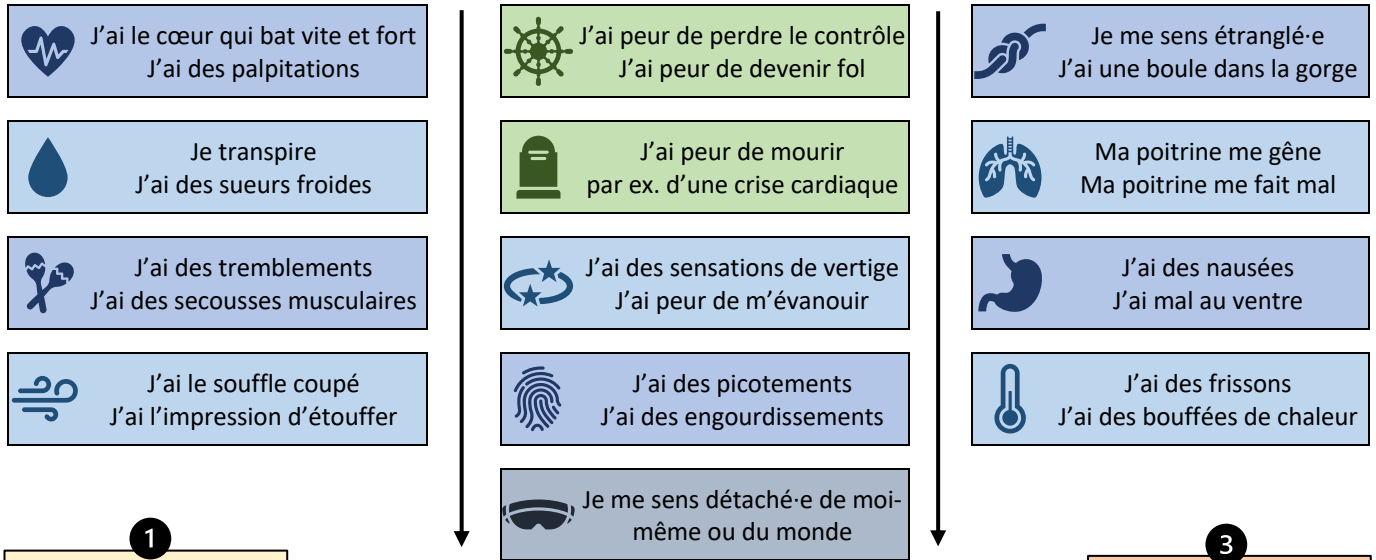
LA PANIQUE

ATTAQUES DE PANIQUE, TROUBLE PANIQUE ET AGORAPHOBIE

L'attaque de panique est une montée brusque de crainte ou de malaise intense. Le trouble panique est défini par le caractère répétitif et inattendu (absence de signal ou de déclencheur évident) de ces attaques, par la crainte persistante de leur survenue ou de leurs conséquences, et par des comportements d'adaptation tels que des évitements plus ou moins subtils. Ce trouble peut concerner jusqu'à 5% de la population sur la vie, se compliquer d'agoraphobie et devenir parfois très invalidant.



1 ATTAQUE DE PANIQUE = AU MOINS 4 DE CES SYMPTÔMES



AGORAPHOBIE = 1 COMPLICATION



JE CRAINS et/ou **J'ÉVITE** les situations suivantes parce qu'il pourrait être difficile de m'en échapper ou d'être secouru-e en cas d'attaque de panique

