

LES HALLUCINATIONS & IDÉES DÉLIRANTES

SCHIZOPHRÉNIE

Les hallucinations sont des expériences de type perceptif qui surviennent sans stimulus externe. Elles sont saisissantes et claires, avec la force et l'impact des perceptions normales, et elles ne sont pas sous le contrôle de la volonté. Les idées délirantes sont des croyances figées qui ne changent pas face à des évidences qui les contredisent. Dans la schizophrénie, idées délirantes et hallucinations sont souvent associées à une désorganisation du discours, du comportement et à des symptômes négatifs. Par ailleurs, idées délirantes et hallucinations ne sont pas limitées à la schizophrénie, ni forcément pathologiques.

LES HALLUCINATIONS LES PLUS COURANTES SONT

AUDITIVES J'entends des voix, des bruits ou d'autres sons que personne d'autre n'entends.	COMMENTAIRES J'entends des voix qui commentent ce que je fais et ce que je pense.
CONVERSATION J'entends deux ou plusieurs voix qui parlent entre elles.	SOMATIQUES OU TACTILES J'ai des sensations physiques bizarres au niveau du corps.
OLFACTIVES Je sens des odeurs inhabituelles que personne d'autre n'a remarqué.	VISUELLES Je vois des images de formes, de couleurs ou de personnes qui ne sont pas vraiment présentes.

LES IDÉES DÉLIRANTES CONCERNENT LE PLUS SOUVENT

PERSÉCUTION Je me sens suivi·e, surveillé·e, persécuté·e ou victime d'un complot.	JALOUSIE Je pense que mon·a conjoint·e a une relation amoureuse avec quelqu'un d'autre.
CULPABILITÉ Je pense avoir commis quelque chose de terrible et impardonnable.	GRANDEUR Je pense détenir des pouvoirs spéciaux ou des capacités exceptionnelles.
RELIGION Je suis préoccupé par des croyances erronées de nature religieuse.	SOMATIQUE Je pense que mon corps est malade, anormal ou modifié.
RÉFÉRENCE Je pense que des remarques sans importance, des événements ou des situations banales me concernent personnellement.	INFLUENCE Je sens que mes impressions ou mes actions sont contrôlées par une force extérieure.
LECTURE DE LA PENSÉE Je pense que les autres sont capables de lire ou de connaître mes pensées.	DIVULGATION DE LA PENSÉE Je pense que mes pensées sont divulguées de telle sorte qu'elles puissent être entendues.
PENSÉE IMPOSÉE Je pense que mes pensées ne sont pas les miennes et ont été introduites dans mon cerveau.	VOL DE LA PENSÉE Je pense que mes pensées me sont dérobées.